



POLSKI ZWIĄZEK KARATE FUDOKAN

polski związek sportowy
ul. Konarskiego 4A, 01-355 Warszawa
biuro.pz kf@fudokan.pl, www.fudokan.pl

VI PUCHAR POLSKI DZIECI I MŁODZIKÓW w KARATE FUDOKAN Grodzisk Mazowiecki 18 – 19.06.2011 r.

1. Organizator:

Polski Związek Karate Fudokan
01-355 Warszawa, ul Konarskiego 4a
e-mail: biuro.pz kf@fudokan.pl

Grodziskie Stowarzyszenie Karate Fudokan „TORA”
05-827 Grodzisk Maz. Ul. Armii Krajowej 9/31

Kontakt:

Grodziskie Stowarzyszenie Karate Fudokan „TORA”
Maciej Walo 4 Dan, tel. 508 211 144
e-mail: tazeyvalo@wp.pl

2. Termin: 18 – 19.06.2011

3. Miejsce: Hala Sportowa OSiR przy Szkole Podstawowej nr 2
Grodzisk Mazowiecki., ul. Westfala 12/ 13

4. Biuro zawodów:

**Hala Sportowa OSiR przy Szkole Podstawowej nr 2 w Grodzisku
Mazowieckim, ul. Westfala 12/13**

5. Informacja o zakwaterowaniu:

Motel „Zagroda” w miejscowości Rusiec. Nocleg : 40 zł/noc.

Wyżywienie: 15 zł/ śniadanie, 15 zł/obiad, 15zł/ kolacja

Uwaga:

obiady będą wydawane w stołówce przy hali sportowej.

Rezerwacja:

Listę osób do zakwaterowania proszę przesłać na adres

tazeyvalo@wp.pl najpóźniej do dnia 10.06.2011. Po tym terminie rezerwacje noclegów we własnym zakresie.

6. Program zawodów:

Piątek 17.06.2011

16.00 - 19.00 - Rejestracja zawodników, trenerów i sędziów.

19.30 - Wyjazd do miejsca zakwaterowania.

Motel „Zagroda” w miejscowości Rusiec.

20.00 - 22.00 Kolacja i zakwaterowanie w pokojach

Sobota 18.06.2011

9.30 - 19.30 eliminacje i półfinały, Hala Sportowa OSiR w Grodzisk Mazowiecki. ul. Westfala 12/ 13

Niedziela 19.06.2011

10.00 - 14.00 półfinały, Hala Sportowa OSiR Grodzisk Mazowiecki
ul. Westfala 12 /13

16.00 – 19.00 finały, Hala Sportowa OSiR Grodzisk Mazowiecki

7. Warunki startu dla zawodników:

- a) Opłacona licencja klubowa klubu macierzystego na rok 2011 w Polskim Związku Karate Fudokan
- b) Opłacona licencja sportowa zawodnicza na rok 2011 w PZKF zawodników uczestniczących w PP Dzieci i Młodzików (pisemne oświadczenie klubu, potwierdzone przez PZKF)
- c) Aktualne badania lekarskie (pisemne oświadczenie klubu)
- d) Ubezpieczenie NNW podczas zawodów karate (pisemne oświadczenie klubu)

- e) Pisemna zgoda opiekunów prawnych na start zawodników nieletnich w Pucharze Polski w Karate Fudokan
- f) Wniesienie opłaty startowej

8. Opłata startowa:

- 30.00 zł - konkurencja indywidualna
- 60.00 zł – konkurencja zespołowa kata i enbu

9. Warunki startu dla klubów:

- a) Spełnienie przez wszystkich zgłaszanych zawodników warunków startu dla zawodników oraz opłacona aktualna licencja klubowa PZKF
- b) Pisemne zgłoszenie zakwalifikowanych zawodników w nieprzekraczalnym terminie do dnia **10.czerwca 2011 r. do godz. 15.00** e-mailem na adres: biuro.pzkf@fudokan.pl
- c) Potwierdzenie zgłoszenia zawodników w dniu rejestracji na oryginalnych kartach zgłoszeń
- d) Okazanie przed startem aktualnych badań lekarskich zawodników oraz oświadczenie o posiadaniu ubezpieczenia NNW
- e) Pisemna zgoda prawnych opiekunów na start każdego z nieletnich zawodników
- f) Wniesienie opłaty startowej przez kierownika ekipy u organizatora

Uwaga!

Za uczestników zawodów podczas pobytu na Pucharze Polski odpowiedzialni są instruktorzy i opiekunowie klubowi.

10. KONKURENCJE I KATEGORIE WIEKOWE

GRUPA A – (7 lat i młodsi, ur. 2004r i później)

1. INDYWIDUALNE KATA DZIEWCZĄT
2. INDYWIDUALNE KATA CHŁOPCÓW
3. INDYWIDUALNE KIHON IPPON KUMITE DZIEWCZĄT
4. INDYWIDUALNE KIHON IPPON KUMITE CHŁOPCÓW
5. KATA DRUŻYNOWE DZIEWCZĄT
6. KATA DRUŻYNOWE CHŁOPCÓW

GRUPA B – (8-9 lat, ur. 2002-2003r)

(bez kyu, 9 i 8 kyu)

1. INDYWIDUALNE KATA DZIEWCZĄT
2. INDYWIDUALNE KATA CHŁOPCÓW

3. INDYWIDUALNE KIHON IPPON KUMITE DZIEWCZĄT
4. INDYWIDUALNE KIHON IPPON KUMITE CHŁOPCÓW
5. KATA DRUŻYNOWE DZIEWCZĄT
6. KATA DRUŻYNOWE CHŁOPCÓW

GRUPA C – (ur. 2002-2003r)
(od 7 kyu wzwyż)

1. INDYWIDUALNE KATA DZIEWCZĄT
2. INDYWIDUALNE KATA CHŁOPCÓW
3. INDYWIDUALNE KIHON IPPON KUMITE DZIEWCZĄT
4. INDYWIDUALNE KIHON IPPON KUMITE CHŁOPCÓW
5. KATA DRUŻYNOWE DZIEWCZĄT
6. KATA DRUŻYNOWE CHŁOPCÓW
7. EN-BU DZIEWCZYNA-CHŁOPIEC
8. EN-BU CHŁOPIEC-CHŁOPIEC

GRUPA D – (10-11 lat, ur. 2000-2001r)
(do 6 kyu)

1. INDYWIDUALNE KATA DZIEWCZĄT
2. INDYWIDUALNE KATA CHŁOPCÓW
3. INDYWIDUALNE KIHON IPPON KUMITE DZIEWCZĄT
4. INDYWIDUALNE KIHON IPPON KUMITE CHŁOPCÓW
5. KATA DRUŻYNOWE DZIEWCZĄT
6. KATA DRUŻYNOWE CHŁOPCÓW
7. EN-BU DZIEWCZYNA-CHŁOPIEC
8. EN-BU CHŁOPIEC-CHŁOPIEC

GRUPA E – (10-11 lat, ur. 2000-2001r)
(od 5 kyu wzwyż)

1. INDYWIDUALNE KATA DZIEWCZĄT
2. INDYWIDUALNE KATA CHŁOPCÓW
3. INDYWIDUALNE JIU IPPON KUMITE DZIEWCZĄT
4. INDYWIDUALNE JIU IPPON KUMITE CHŁOPCÓW
5. DRUŻYNOWE KATA DZIEWCZĄT
6. DRUŻYNOWE KATA CHŁOPCÓW
7. EN-BU DZIEWCZYNA-CHŁOPIEC
8. EN-BU CHŁOPIEC-CHŁOPIEC

GRUPA F – (12-13 lat, ur. 1998-1999r)
(do 6 kyu)

1. INDYWIDUALNE KATA DZIEWCZĄT
2. INDYWIDUALNE KATA CHŁOPCÓW
3. INDYWIDUALNE KIHON IPPON KUMITE DZIEWCZĄT
4. INDYWIDUALNE KIHON IPPON KUMITE CHŁOPCÓW

5. DRUŻYNOWE KATA DZIEWCZĄT
6. DRUŻYNOWE KATA CHŁOPCÓW
7. EN-BU DZIEWCZYNA-CHŁOPIEC
8. EN-BU CHŁOPIEC-CHŁOPIEC

GRUPA G – (12-13 lat, 1998-1999r)
(od 5 kyu wzwyż)

1. INDYWIDUALNE KATA DZIEWCZĄT
2. INDYWIDUALNE KATA CHŁOPCÓW
3. INDYWIDUALNE JIU IPPON KUMITE DZIEWCZĄT
4. INDYWIDUALNE JIU IPPON KUMITE CHŁOPCÓW
5. DRUŻYNOWE KATA DZIEWCZĄT
6. DRUŻYNOWE KATA CHŁOPCÓW
7. EN-BU DZIEWCZYNA-CHŁOPIEC
8. EN-BU CHŁOPIEC-CHŁOPIEC

11. REGULAMIN ROZGRYWEK KATA

GRUPA A – TAIKYOKU SHODAN, HEIAN SHODAN

GRUPA B – TAIKYOKU SHODAN, HEIAN SHODAN

GRUPA C – HEIAN 1-3

GRUPA D – HEIAN 1-3

GRUPA E – HEIAN 1-5, HEIAN OI-KUMI, BASSAI DAI

GRUPA F – HEIAN 1-3

GRUPA G – HEIAN 1-5, HEIAN O-KUMI, BASSAI DAI, KANKU DAI

**KATA INDYWIDUALNE – ELIMINACJE SYSTEM CHORAĞIEWKOWY ,
PÓLFINAŁY I FINAŁY OCENA PUNKTOWA .**

**W PRZYPADKU KIEDY W ELIMINACJACH , WYCHODZĄ NA MATE
ZAWODNICZY O TAKICH SAMYCH STOPNIACH-WYKONUJĄ TOKUI
KATA**

KATA DRUŻYNOWE – OCENA NA PUNKTY

GRUPY A, B, C, D – BEZ BUNKAI

GRUPY E, F, G – + BUNKAI

**ŁĄCZYĆ MOŻNA GRUPY A, B, C, D, i E, F, G (skład w kierunku przewagi 2
osób)**

12. REGULAMIN ROZGRYWEK KUMITE

GRUPA A KIHON IPPON KUMITE

TORI

UKE

OI TSUKI JODAN	AGE UKE (kontratak: GYAKU TSUKI CHUDAN)
OI TSUKI CHUDAN	SOTO UKE (kontratak: GYAKU TSUKI CHUDAN)

GRUPA B KIHON IPPON KUMITE

TORI

UKE

OI TSUKI JODAN	AGE UKE (kontratak: GYAKU TSUKI CHUDAN)
OI TSUKI CHUDAN	SOTO UKE (kontratak: GYAKU TSUKI CHUDAN)
MAE GERI CHUDAN	GEDAN BARAI (kontratak: GYAKU TSUKI CHUDAN)

GRUPA C KIHON IPPON KUMITE

TORI

UKE

OI TSUKI JODAN	AGE UKE (kontratak: GYAKU TSUKI CHUDAN)
OI TSUKI CHUDAN	SOTO UKE (kontratak: GYAKU TSUKI CHUDAN)
MAE GERI CHUDAN	GEDAN BARAI (kontratak: GYAKU TSUKI CHUDAN)
MAWASHI GERI JODAN	UCHI UKE (kontratak: GYAKU TSUKI CHUDAN)

GRUPA D KIHON IPPON KUMITE

TORI

UKE

OI TSUKI JODAN	AGE UKE (kontratak: GYAKU TSUKI CHUDAN)
OI TSUKI CHUDAN	SOTO UKE (kontratak: GYAKU TSUKI CHUDAN)
MAE GERI CHUDAN	GEDAN BARAI (kontratak: GYAKU TSUKI CHUDAN)
MAWASHI GERI JODAN	UCHI UKE (kontratak: GYAKU TSUKI CHUDAN)

GRUPA E JIU IPPON KUMITE

TORI

UKE

KIZAMI TSUKI JODAN	DOWOLNE BLOKI, KONTRATAKI TYLKO GYAKU TSUKI CHUDAN
OI TSUKI JODAN	
GYAKU TSUKI CHUDAN	
MAE GERI CHUDAN	
MAWASHI GERI JODAN	

GRUPA F KIHON IPPON KUMITE

TORI

UKE

OI TSUKI JODAN	AGE UKE (kontratak: GYAKU TSUKI CHUDAN)
OI TSUKI CHUDAN	SOTO UKE (kontratak: GYAKU TSUKI CHUDAN)
MAE GERI CHUDAN	GEDAN BARAI (kontratak: GYAKU TSUKI CHUDAN)
MAWASHI JODAN	UCHI UKE (kontratak: GYAKU TSUKI CHUDAN)

GRUPA G JIU IPPON KUMITE

TORI

UKE

KIZAMI TSUKI JODAN	DOWOLNE BLOKI, KONTRATAKI TYLKO GYAKU TSUKI CHUDAN
OI TSUKI JODAN	
GYAKU TSUKI CHUDAN	
MAE GERI CHUDAN	
MAWASHI GERI JODAN	

JIU IPPON KUMITE – ELIMINACJE I PÓŁFINAŁY PRZY REMISIE HANTEI (PRZEZ WSKAZANIE).

W PRZYPADKU REMISU W RUNDZIE FINAŁOWEJ – DOGRYWKA POPRZEZ UŻYCI KOMBINACJI (RENZOKU KOGEKI WAZA): TECHNIKI W KOLEJNOŚCI: **KIZAMI TSUKI JODAN, MAWASHI GERI JODAN, URAKEN UCHI JODAN, GYAKU TSUKI CHUDAN.**

UWAGI DODATKOWE:

1. **ATAKI ZAPOWIADA SHUSHIN (SĘDZIA PLANSZOWY).**
2. **ATAK NASTĘPUJE TYLKO PO KOMENDZIE SUSHIN (SĘDZIEGO PLASZOWEGO) **HAJIME !****
3. **NIE PRYZNAJEMY PUNKTÓW ZA WYPRZEDZENIE ATAKU PRZECIWNIAKA**
4. **TAI NO SEN JEST ZABRONIONE.**
5. **W FINALE BRONIĄCY ORPÓCZ **UKE WAZA** MOŻE UŻYĆ **AMASHI WAZA.****

Polski Związek Karate Fudokan dziękuje sponsorom:

<p>www.dhlgf.pl</p> 	<p>www.euroimpex.waw.pl</p> 
---	--